

## АГИТБРИГАДА «УДАР ПО ТАБАКУ»

Воспитатель 6а класса БОЙКОВА О.А.

ЦЕЛЬ: Профилактика табакокурения подростками.

ЗАДАЧИ:

1. Рассказать о негативном воздействии табака на организм человека.
2. Формировать отрицательное эмоциональное отношение к курению.
3. Подвести к осознанию преимуществ здорового образа жизни.

ОБОРУДОВАНИЕ:

- Плакат: «Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом. Л.В.Толстой
- Буклет «Курить – здоровью вредить!»
- Высказывания выдающихся людей:
  - «От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой» И.В.Гете
  - « Всякий курильщик должен знать, что он отравляет не только себя, но и других» Н.А.Семашко
  - «Вы глупы, если вы до сих пор не поняли, что курение – это смерть!» Йен Мандела
  - «Сигарета – это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, а на другом дурак» Бернард Шоу
- Пословицы и предупреждения:
  - Кто курит табак – тот сам себе враг.
  - Табак уму не товарищ.
  - Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг.
  - Курить – здоровью вредить.
  - Минздрав предупреждает: «Курение опасно для вашего здоровья», «Курение убивает»
- Форма учащихся : оранжевые футболки и разноцветные кепки.
- Компьютерная презентация «Курение - вредная привычка»
- Листовка – обращение к курильщикам

Уважаемые друзья! Вас приветствует агитбригада 6а класса школы-интерната №8 «Антисмог». Мы участники районного конкурса «Класс свободный от курения» выступаем сегодня под девизом:  
«Мы объявляем курению бой,

Ведь за здоровье стоим мы горой»

- I. **Курение -вредная привычка.** Показ слайдов презентации.

1 ученик: Привет, девчонки и мальчишки!

Слайд 1

2 ученик: Мы вас задержим, но не слишком

3 ученик: Войну куренью объявляем

4 ученик: Чтоб поддержали нас желаем!

5 ученик: Куренье – худшее из бед Слайд 2,3

Вредней привычки в мире нет

Курильщик жизнь ни в грош не ставит

Смертельный яд повсюду славит.

6 ученик: Курение – это не просто привычка, а форма наркотической зависимости.

7 ученик: А чем обогащен курильщик? Слайд 4,5

Быть может он умен как сыщик?

Физически сильнее быть может?

В том мир статистики поможет.

8 ученик: Курение согласно статистике является гораздо более серьезным злом по сравнению с несчастными случаями. После проникновения сигаретного дыма в легкие, уже через 7 секунд он попадает в мозг и происходит спад умственной и физической активности. Они снижаются в 6-7 раз.

9 ученик: Курящий раньше умирает Слайд 6,7

До старости не доживает

Инсульт и рак, и диабет –

Табачный пламенный привет.

10 ученик: Средний курильщик делает в день около 200 затяжек. Он вдыхает 4000 химических соединений, 30 из которых особенно ядовиты: аммиак, ацетон, бензол, полоний, синильная кислота, формальдегид, бензопирен и другие. Слайд 8

11 ученик: Слабеет ум, стареет сердце

В дыму табачном не согреться Слайд 9

И близким дышащим отравой

Грозит табачный дым расправой.

12 ученик: При курении в организм попадает 25% ядовитых веществ, а при выдыхании 50% этих веществ поступают в воздух. Этим воздухом дышат люди, таким образом некурящие – курят. Слайд 10

13 ученик: А как учиться с сигаретой

Уж стало времени приметой                      Слайд 11

Ужасней результатов нет

А вам еще так мало лет!

14 ученик: Курение и школьник – несовместимы!

15 ученик: В срок память подводить начнет                      Слайд 12,13

Сигара пыл свой не уймет

И потомкам дар оставит

Болезней перечень представит.

16 ученик: Курильщики составляют 96% всех больных раком легкого и других органов: гортани, пищевода, желудка.

II.     **Музыкальная пауза. Частушки о вреде курения.** Исполняют девочки класса.

Пропаем мы вам частушки                      Слайд 13, 14

Всем на удивление

В них мы вам сейчас расскажем

О вреде курения.

Для кого-то сигареты

Может лучше, чем конфеты.

Ну, а я скажу вам так:

Я себе совсем не враг.

Говорят у нас в народе

Очень уж куренье в моде.

Ну, а я скажу вам лично:

Без него живу отлично.

Мама любит говорить,

Что табак нельзя курить,  
В голове с ним круговерть,  
Наступает сразу смерть!

Дяди, тети тратят деньги  
Сигареты чтоб купить.  
А не лучше ль эти деньги  
В счастье детское вложить.

Коль земля в опасности,  
Скажем вам для ясности:  
«Объявляем злу мы бой,  
Сигареты все долой»

Детям всем напоминаем:  
В сигаретах вся беда.  
Молодежь мы призываем:  
Быть здоровыми всегда!

### **III .Сценка «Не обижай свое Здоровье»**

Действующие лица:

- Психолог – Оськина Ксения
- Доктор – Кузиков Андрей
- Профессор – Баев Дмитрий
- Легкие – Перепелица Света, Кириллова Регина
- Мозг – Цветков Александр
- Сердце – Идин Дмитрий

На сцене происходит встреча старых друзей.

Психолог: О, доктор, добрый день! Здравствуйте профессор! Присядем! Сигаретку?

Доктор: Спасибо, я бросил и вам советую.

Профессор: А у меня - своя! (Достает трубку)

Психолог: Сигарета – полезная вещь, она осчастливила весь мир. Кто хоть раз закурил, тот не оставит этой забавы.

Доктор: Забава для дураков! (С иронией)

Слайд15

Профессор: Но весь мир курит. Как вы объясните это нам, дорогой психолог?

Психолог: Ну, тут все просто. Маленькие курят из-за стремления к чему-то необычному, таинственному: надо раздобыть сигареты, спички, спрятаться в укромном месте – это похоже на приключение.

Профессор: Ну, это совсем маленькие ребятишки.

Доктор: Другие хотят чувствовать себя взрослыми, самостоятельными. Чтобы друзья, в кавычках, не называли их маменькиными сынками.

Профессор: Ну, это уж очень глупые дети.

Доктор: Да, но эта глупость становится вредной привычкой, от которой трудно избавиться.

Психолог: Третьи, чтобы казаться модными, стильными, даже представьте себе - сильными! Им так кажется, особенно девушкам.

Доктор: Да, нужно быть по-настоящему взрослым, чтобы объяснить родителям, их детям, друзьям, в чем заключается вред курения.

Профессор: Доктор, а Вы объясните нам проще.

Доктор: Вот вам короткий пример.

Слайд 16

(Н а сцену выходят « легкие» под печальную музыку и произносят свои слова)

1 легкое: Ой мы бедные, сожженные совсем!

2 легкое: Мы хотим спросит вас , люди,:

Вместе: А вы курите зачем?

1 легкое: Нас полоний отравляет,

2 легкое: Никотин нам – страшный яд.

1 легкое: Наши бронхи он сжигает, кто же в этом виноват?

2 легкое: По утрам ужасный кашель, раздирает горло в кровь

1 легкое: Кто же нам теперь поможет, чтоб вернуть здоровье вновь?

2 легкое: Чтоб вдыхать нам полной грудью, свежий, чистый кислород!

1 легкое: Чтобы газам ядовитым не давать нам больше вход.

(Кашляя, легкие уходят за кулисы)

Доктор: Вот так. Далее же страдают желудок, печень, почки. Вот Вы, профессор, жалуетесь на сердце.

Профессор: Да уж. Сердце у меня пошаливает. Слайд 17

Доктор: Когда Вы работаете над своими научными трудами, часто берете трубку?

Профессор: Да, мне кажется, что она мне помогает, с ней я работаю быстрее.

Доктор: Это только кажется. Табак-тот же наркотик. Вы прислушайтесь внимательнее к своему сердцу.

( Появляется «сердце» под звуки сбившихся сердечных ритмов)

Мне так плохо, так устало

И нет уж больше сил стучать

Наверное, осталось мало...

Могли бы только вы понять –

Мне не хватает кислорода,

Меня так душит никотин.

А этот яд непобедим!

Мои сосуды кровяные

В дыму сгорают день за днем.

И если вы нас не спасете,

(подходит к профессору и вырывает у него трубку)

Мы от куренья пропадем!!!(уходит со сцены)

Доктор: Кстати кислород не поступает и к головному мозгу, а в итоге человек тупеет, сам того не понимая.

(Под грустную музыку появляется «мозг». Это ученик, перевязанный веревками в разных направлениях, к которым прикреплены вырезанные из картона оценки «2» и «3»)

Иссушил меня проклятый злодей,

Нет уж больше светлых идей. Слайд 18

Он мои нейроны украл

И на пачку сигарет променял

Я теперь за долгий срок

Не могу выучить один урок.

И вниманья и памяти нет –

Все от этих проклятых сигарет(Подходит к собеседникам, забирает у них пачку сигарет, сминает ее и выбрасывает.)

Не искупить бедой вину- строг приговор

За страсть к куренью

Пустеет комната ума,

Где был мир идей – теперь там тьма.

Слайд 19

Психолог: Ну, если послушать вас, доктор, то все наши беды от одной маленькой сигареты.

Доктор: Да, она повинна практически во всех болезнях. Раньше люди боялись чумы, но курение и есть чума – чума 21 века.

Профессор: Боюсь, что если человечество не одумается, то нас ждет... Страшно подумать!!!

(Собеседники поднимаются из-за стола и выходят на середину сцены)

Психолог и доктор вместе: Нет! Не позволим, не дадим!

Пороки злые победим!

Психолог: Вы молоды, сильны, красивы

И сами вправе выбирать

В здоровье долго жить счастливо

Или в болезнях умирать!

Доктор: Подумай, прежде, чем решить

Тебе с пороками такими

На свете долго не прожить!

**Бросай курить, бросай!**

Ученики: Мы не курим и не пьем

Слайд 20, 21

Мы здоровье бережем!

Ученик: Ты уже Вырос?

Все: Ага!

Ученик: Если не куришь?

Все: Не начинай!

Ученик: Если начал

Все: Бросай!

Бросай курить, бросай!

Агитбригада исполняет песню «Бросай курить, бросай!»

## **Я – Человек! Я должен жить!**

Запомни, человек не слаб, Слайд 22

Рожден свободным. Слайд с 23 по 29 (фотографии)

Делать выбор должен ты,

Это точно знаем мы.

Я выбрал сам себе дорогу,

И презирая мифы все,

Не стану ни за что курить:

Я – человек! Я должен жить!

Это стыд и заблужденье

Верить в прелести куренья.

Верить в то, что станешь взрослым,

Это чушь и ерунда.

О т куренья не взрослеют,

А болеют и стареют.

Не пройдет и пары лет

Станешь ты, как старый дед.

Ведь эта вредная привычка

До невозможности вредна.

Курить вообще предельно плохо,

О б этом знают ты и я.

Когда идешь ты на природу,

Как солнце светит, посмотри,

Слайд 30

Ведь это лучше, чем курить.



Я – человек! Я должен жить!



